



Institut für  
Psychotraumatologie des  
Kindes- und Jugendalters

## **Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie für Kinder & Jugendliche**

### **Grundkurs und Vertiefung PITT-KID in Zürich**

**Referent: Dr. Andreas Krüger**

Block I:	Montag	31.08.2026, 13:00-19:00 Uhr
	Dienstag	01.09.2026, 09:30-17:30 Uhr
	Mittwoch	02.09.2026, 09:30-16:30 Uhr
Block II:	Montag	02.11.2026, 13:00-19:00 Uhr
	Dienstag	03.11.2026, 09:30-17:30 Uhr
	Mittwoch	04.11.2026, 09:30-16:30 Uhr
Block III:	Donnerstag	02.09.2027, 13:00-19:00 Uhr
	Freitag	03.09.2027, 09:30-16:30 Uhr

PITT-KID wird von der DeGPT als Traumatherapieverfahren anerkannt.  
Die Akkreditierung der Veranstaltung wird bei folgenden Schweizer Fachgesellschaften beantragt:  
SGKJPP, SGPP, ASP, SBAP, FSP, ASCA. Sie wurde 2019-2025 bereits anerkannt.

**Kursort:**

Alterszentrum Hottingen, Freiestr. 71, 8032 Zürich

**Kosten:**  
2400,-- EUR

**Anmeldung:**

IPKJ  
c/o Susanne Noldin  
Grelckstr. 25  
22529 Hamburg  
Deutschland

E-Mail: [info@ipkj.de](mailto:info@ipkj.de)

**Bitte lesen Sie dieses Info-Blatt genau, bevor Sie sich anmelden!**

## **PITT-KID-Grundkurs**

### **Kursbeschreibung:**

**PITT-KID** ist ein psychodynamisches Verfahren, das sich um eine Integration verschiedener Ansätze bemüht, die sich in der Behandlung von traumatisierten PatientInnen als hilfreich erwiesen haben. Insbesondere bei (frühen) chronisch-komplexen Traumafolgestörungen hat sich **PITT-KID** bewährt. Auch bei der Arbeit mit akut seelisch erschütterten Kindern und Jugendlichen ist der Einsatz von Behandlungselementen von **PITT-KID** sinnvoll. Es leitet sich vom Vorgehen des PITT-Verfahrens ab, das von Prof. Luise Reddemann für erwachsene PatientInnen erarbeitet wurde. Der soziale Kontext aus familientherapeutischer, systemischer Perspektive wird traumapsychologisch fundiert ebenso berücksichtigt wie entwicklungsbezogene Aspekte der Behandlung von Kindern und Jugendlichen. Insbesondere geht es um die Nutzung entwicklungsabhängiger Quellen der Kraft sowie die imaginative Arbeit im Spiel und bei gedanklicher Auseinandersetzung, die viele PatientInnen/KlientInnen da abholt, wo sie ohnehin Ressourcen haben. Von der Deutschsprachigen Gesellschaft für Psychotraumatologie e.V. (DeGPT) (Zusatzqualifikation „Spezielle Psychotraumatherapie mit Kindern und Jugendlichen“) ist **PITT-KID** als Behandlungsverfahren bei schwerer, chronifizierter PTBS mit komplexer komorbider Symptomatik bei Kindern und Jugendlichen anerkannt. Die Wilhelms-Universität Münster hat die Wirksamkeit des Verfahrens in einer Pilotstudie nachgewiesen.

**PITT-KID** orientiert sich an **Janets 3-Phasenmodell** der Traumatherapie:

**Phase I:** Stabilisierungsphase, in der es um die Ich-Stärkung, Symptomreduktion und Ressourcenmobilisierung geht. Hierzu gehört die Arbeit mit stabilisierenden Imaginationen, Affekt- und Dissoziationskontrolle mit Hilfe von Achtsamkeits- und Imaginationsarbeit, die Arbeit auf der "inneren Bühne" i. S. angewandter Ego-State-Therapie, insbesondere die Arbeit mit verletzten Anteilen und verletzenden Anteilen (Täterintrojekten) mit dem Kind und seinem stützenden sozialen Umfeld.

**Phase II:** Traumakonfrontation, u. a. mittels Bildschirm-Beobachtertechnik.

**Phase III:** Integration, Trauern und Neubeginn.

**PITT-KID** berücksichtigt konsequent entwicklungspsychologische Aspekte von Symptomatik und Therapie sowie gender-spezifische Gesichtspunkte. Es wird die Versorgung von Kindern ab dem Kindergartenalter (ca. zwei/drei Jahre) erarbeitet.

### **Kursverlauf:**

#### **Kurs Teil I:**

Diagnostik, Psychoeduktion; stabilisierende, distanzierende Maßnahmen und Übungen sowie die Arbeit mit den inneren jüngeren Kindern/Anteilen in Theorie und Praxis werden vermittelt.

#### **Kurs Teil II:**

Störungen des therapeutischen Prozesses, Arbeit mit destruktiven Anteilen, traumatischen Reinszenierungen. Traumakonfrontation, Bildschirm-Beobachtertechnik, entlang der Entwicklungssituation des Kindes bzw. Jugendlichen.

#### **Kurs Teil III:**

Vertiefung, Fallarbeit, Transformation, Integration, Psychohygiene.

### **Bitte beachten Sie:**

Der Kurs ist so konzipiert, dass sehr intensiv an „Handwerkszeug“ gearbeitet wird, d.h. Neugier auf einen etwas anderen Weg der Psychotherapie und grundlegendes Wissen in der Psychotraumatologie sollten Sie mitbringen. Ich lege in meinen Kursen sehr viel Wert auf Selbsterfahrung. Sie werden daher einzeln in der Großgruppe sowie in Kleingruppen üben. Daneben gibt es natürlich Theorie. Außerdem arbeite ich mit Demonstrationen in Rollenspielen. Daher ist für Grundsatzdiskussionen in den Kursen kaum Zeit. Die einzelnen Elemente der Kurse bauen aufeinander auf. **Es ist daher sehr wichtig, dass Sie die gesamte Zeit anwesend sind.**

Das Seminar PITT-KID richtet sich an approbierte ärztliche, pädagogische und psychologische Kinder- und JugendpsychotherapeutenInnen. Kreativ- und andere Therapeuten mit einem Hochschulabschluss in ihrer Fachausrichtung, sowie Interessierte anderer, sozialer Berufe, die regelmäßig und intensiv mit jungen traumatisierten Menschen arbeiten, können nach Rücksprache ebenfalls teilnehmen.

In Block II werden u.a. Konfrontationstechniken erlernt, die grundsätzlich nur von approbierten ärztlichen, pädagogischen und psychologischen Therapeuten angewendet werden dürfen.

Alle anderen Teilnehmer können für ihre therapeutische, pädagogische, beratende und soziale Arbeit wichtige Anregungen ableiten, dürfen jedoch nicht als TraumatherapeutIn nach PITT-KID tätig werden. Alle Teilnehmer bekommen am Ende des Seminars ein Zertifikat, dass Ihnen die Teilnahme an der Fortbildung "PITT-KID Grundkurs" bescheinigt.

#### **Rücktritts- und Zahlungsbedingungen:**

Bitte melden Sie sich schriftlich an und überweisen die Seminargebühren zeitnah vor dem jeweiligen Seminarblock (300,- EUR /Seminartag). Die Gebühr für Block ist bereits bei der Anmeldung fällig.

Dr. Andreas Krüger, Kto.-Nr. 3 221 777, BLZ 200 400 00, Commerzbank Hamburg,

IBAN: DE33 2004 0000 0322 1777 00 BIC: COBADEFFXXX

Verwendungszweck: „Name, PITT-KID-2026-Zürich, Block I (II oder III)“.

#### **Bitte beachten Sie bei Ihrer Überweisung:**

**Im Feld der Entgeltregelung müssen Sie auswählen, dass alle Entgelte vom Kontoinhaber übernommen werden, damit auch die komplette Kursgebühr auf unserem Konto ankommt, andernfalls stimmen Sie mit der Anmeldung zu, dass wir Ihnen entstandene Gebühren für das IPKJ in Rechnung stellen.**

Sollte das Seminar aufgrund von Krankheit des Kursleiters oder durch höhere Gewalt zu den geplanten Terminen ausfallen, wird das IPKJ nach Möglichkeit dafür Ersatztermine anbieten. Ein Anspruch auf einen Ersatztermin entsteht dadurch nicht. Für etwaige Kosten, die den TeilnehmerInnen entstehen, wird keine Haftung übernommen.

**Beachten Sie bitte:** Sie buchen den ganzen Kurs, alle acht Termine. Bis sechs Wochen vor Kursbeginn können Sie ohne Kosten zurücktreten. Danach nur, wenn Sie Ersatz stellen. Sollten Sie während des Kurses zurücktreten, fallen die vollen Kursgebühren an. Wir bitten Sie, uns mit der Anmeldung die Seminargebühr für den ersten Block (900,- EUR) möglichst zeitnah zu überweisen. Die Berücksichtigung der Anmeldungen erfolgt nach Eingang der Zahlungen.

Sollten Sie aus triftigen persönlichen Gründen an (einzelnen) Seminarblöcken nicht teilnehmen können, besteht die Möglichkeit, diesen zu einem späteren Zeitpunkt nachzuholen. Das Institut behält sich vor, darüber zu entscheiden, ob die Teilnahme am jeweils gewünschten Seminartermin möglich ist. Pro Seminar-Block erheben wir in diesem Fall eine Bearbeitungsgebühr von 40,- €, die mit der verbindlichen Zusage der Teilnehmerin per Überweisung auf unser Konto fällig wird.

#### **Literatur-Empfehlungen:**

Fischer, G., Riedesser, P. (2009, 4. Aufl.). *Lehrbuch der Psychotraumatologie*. Fischer

Krüger, A. (2021 10. Aufl.). *Powerbook. Erste Hilfe für die Seele. Trauma-Selbsthilfe für junge Menschen*. Elbe & Krueger Verlag (zu beziehen auch über: [www.elbekruegerverlag.de](http://www.elbekruegerverlag.de) ), Ukrainische Ausgabe im Druck

Krüger, A. (2021, 4. Aufl.). *Powerbook special. Hilfe für die Seele. Band 2. Mehr Trauma-Selbsthilfe für junge Menschen*. Elbe & Krüger Verlag (zu beziehen auch über: [www.elbekruegerverlag.de](http://www.elbekruegerverlag.de))

Krüger, A. (2020, 10. Aufl.). *Erste Hilfe für traumatisierte Kinder*. Patmos, Ukrainische Ausgabe im Druck

Krüger, A., Reddemann, L. (2016, 3. Aufl.). *Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie für Kinder und Jugendliche*. PITT-KID. Das Manual. Klett-Cotta.

Krüger, A. (2016, 2. Aufl.). *Akute psychische Traumatisierung bei Kindern und Jugendlichen. Ein Manual zur ambulanten Versorgung*. Klett-Cotta

Landolt, M., Hensel, T. (Hrsg.). (2012, 2., aktualisierte Aufl.). *Traumatherapie bei Kindern und Jugendlichen*. Hogrefe.

Reddemann, L. (2014, 18. Aufl.). *Imagination als heilsame Kraft*. Klett-Cotta

Reddemann, L. (2016, 6. überarbeitete Aufl.). *Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie. PITT. Das Manual*. Klett-Cotta.

Krüger A, Radler H (2011) *Traumpädagogischer Symptom- und Resilienzfragebogen (TPSR)*. Hamburg: Elbe & Krueger.

Weitere Informationen und Literatur unter: [www.ipkj.de](http://www.ipkj.de), [www.elbekruegerverlag.de](http://www.elbekruegerverlag.de) und [www.ankerland.org](http://www.ankerland.org)

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich **verbindlich** für den Kurs PITT-KID in Zürich am **31.08./01./02.09.2026, 02./03./04.11.2026 sowie 02./03.09.2027** an.

Die ausgefüllte Anmeldung sende ich an o. a. Adresse. Die Teilnehmergebühr in Höhe von je 300,- EUR pro Seminartag überweise ich jeweils vor dem Seminarblock I, II und III auf das unten angegebene Konto mit dem entsprechenden Verwendungszweck. Ich lege den Überweisungsbeleg in Kopie der Anmeldung bei. Die Berücksichtigung der Anmeldungen erfolgt nach Eingang der Zahlungen. Ich habe die Informationen zum Kurs und zu den Rücktrittsbedingungen\*\* zur Kenntnis genommen und bin damit einverstanden.

Titel:

Vorname und Name:

Anschrift:

E-Mail\*:

Tel./mobil:

Beruf:

Ich bin von der Schweiz anerkannter Arzt/Ärztin oder eidgenössisch anerkannte/r Psychotherapeut/in  
() ja () nein

---

Datum, Unterschrift u. Stempel

Ich möchte außerdem gern - jeder Zeit widerruflich - den Newsletter des IPKJ erhalten. Meine Daten werden hierbei nur in Verbindung mit dem Newsletter genutzt und zu keinem Zeitpunkt weitergegeben. Den Newsletter kann ich über das Internet auf [www.ipkj.de](http://www.ipkj.de) oder über eine formlose E-Mail an [info@ipkj.de](mailto:info@ipkj.de) jederzeit abbestellen. Die Datenschutzerklärung auf [www.ipkj.de](http://www.ipkj.de) habe ich gelesen und bin damit einverstanden.

( ) ja ( ) nein

---

**Datum, Unterschrift u. Stempel**

#### **\*\* Rücktritts- und Zahlungsbedingungen:**

Bitte melden Sie sich schriftlich an und fügen Sie einen Beleg über die Überweisung der Seminar-Gebühren in Höhe von 900,- EUR für den ersten Block bei, da der Betrag in Vorkasse zu leisten ist. Bis 6 Wochen vor Kursbeginn können Sie ohne Kosten unter Angabe Ihrer Kontoverbindung zurücktreten. Sie erhalten dann die Teilnahmegebühr erstattet. Falls der Rücktritt weniger als 6 Wochen vor Kursbeginn erfolgt, haben Sie eine Gebühr von 900,- EUR zu leisten. Zudem wird Ihnen der Nachweis gestattet, dass ein Schaden nicht entstanden sei oder wesentlich niedriger als die Pauschale ist. Sollten Sie während des Kurses zurücktreten, fallen die vollen Kursgebühren an.

**Bankverbindung: Commerzbank Hamburg, Kto.-Nr. 3 221 777, BLZ: 200 400 00  
IBAN: DE33 2004 0000 0322 1777 00 BIC: COBADEFFXXX**